

## 健康づくり支援事業

あなたの健康生活に、ぜひQUPiO(クピオ)をご利用ください！！

### QUPiO(クピオ)とは？

QUPiO(クピオ)とは、委託事業者(ヘルスケア・コミッティー株式会社)が運営する健康情報提供サイトで、組合員・被扶養者の皆様の健康づくりを応援するツールです。個人別のマイページ画面を通じ、生活習慣病予防や健康増進のための多彩な情報を提供しています。

インターネットに接続可能なパソコンやスマートフォンからご利用が可能です。

### QUPiO(クピオ)の主な機能

#### ・健康度をチェック

健診結果の数値をもとに、健康リスクの判定や、同性・同年代の方々の中での健康ランキングの表示がされます。

#### ・健康づくりに役立つコンテンツの提供

健康意識を高めるために、健康トリビア、季節にあった情報、そのときの話題と絡めた健康情報などを定期的にメルマガとWebコンテンツの連動でお届けします。

#### ・健康習慣(行動計画)の提案

健診データから、QUPiO(クピオ)が、ぜひチャレンジしていただきたい行動計画をご提案します。

#### ・変化を実感できる記録

体重や歩数等、日々のからだの記録を行うことができ、グラフや表で成果を簡単に振り返ることができます。

#### ・ポイントプログラム

健康づくりの取組みに対して、商品と交換可能なポイントを提供します。

(900ポイントより商品と交換できます。)なお、貯めたポイントは年度繰越できます。有効期限は平成32年2月末を予定しています。

※交換商品の一覧は、QUPiO(クピオ)のサイト内に掲載します。

※詳細は[ポイントプログラムについて](#)をご確認ください。

### QUPiO(クピオ)利用について

#### 利用開始日

平成29年9月1日(平成31年12月までを予定)

#### 利用対象者

組合員及び年度末現在19歳以上の被扶養者(任意継続組合員含む)

#### 利用方法

パソコンやスマートフォンでインターネットに接続の上、「QUPiO」のマイページへログインいただきご利用ください。

※[初回ログイン方法はこちら](#)をご確認ください。

● **利用についてのお問い合わせ先**

アクセスできない場合や、サイトの利用方法についてご不明な点がございましたら、下記の「QUPiOサポート窓口」までお問い合わせください。

QUPiOサポート窓口

**TEL: 0120-818-448**

受付時間: 月曜日～土曜日

9:00～18:00(日・祝祭日及び年末年始等を除く)

● **資格を喪失した場合**

資格を喪失した(退職した、被扶養者でなくなった等)場合は、サービスの利用停止は自動的に行いますので、特にお手続きの必要はございません。

※資格喪失日から約2週間内は引き続きご利用いただけますので、その間であればポイントと商品の交換も可能です。

┃ **この事業における健診結果の取り扱いについて**

本事業では、事業主から提供を受けた定期健康診断データ及び当共済組合が保有する人間ドック・節目健診・特定健康診査の結果データを利用します。

当共済組合が、事業主から健診結果データの提供を受けていない組合員及び被扶養者については、当共済組合へ健診結果を直接提供していただきます。QUPiO(クピオ)の利用を開始して健診結果が反映されていない方は、当共済組合へご連絡ください。

※平成29年度は平成28年度の健診結果を登録します。

登録は平成29年9月中旬を予定しています。

┃ **個人情報の削除について**

本サービス運営上必要な個人情報については、法令等に基づき、厳正に管理させていただきますが、本人からの請求があった場合には、個人情報の削除等の対応をいたします。希望される方は、「個人情報の削除及び再登録に関する申請書」を当共済組合までご提出ください。