

ポイントプログラムについて

『QUPiO』を使って健康づくりに取組むと、ポイントが貯まります。ポイントは様々な商品と交換することができます。是非、『QUPiO』を活用して健康と商品を手にししましょう！

1 取組期間 平成 29 年 9 月 1 日～平成 31 年 12 月 31 日を予定

2 ポイント交換 貯めたポイントに応じて 900 ポイントから商品と交換。

※1ポイント1円相当として

※ポイントは年度繰越可能

※ポイント有効期間は平成 32 年 2 月末を予定

3 ポイント交換の条件

申し込みの際に組合員資格を有していること。

※ただし、資格喪失した場合は、約2週間内は引き続きご利用いただけますので

その間であればポイントと商品の交換も可能です。

4 ポイントの対象付与基準

付与方法	評価時期	No.	項目	補足事項	ポイント反映 タイミング	ポイント数	
自動付与	一度だけ	1	初回ログイン	はじめて健康支援アプリにログインした時に付与。	翌日	200	
	日次	2	日次ログイン	一日一回だけ、健康支援アプリにログインした場合に付与。 (一日に何度もログインしても加算されない。)	翌日	3	
		3	日次記録	一日一回だけ、健康支援アプリに記録をつけた場合に付与。 (複数日の記録を一日でまとめてつけたり、歩数と体重など複数の項目に記録をしても、一回分として扱われる。)	翌日	6	
	月次	4	メルマガ登録	メルマガを受診有りに設定している場合に付与。	月末	10	
	年次 (年度毎)	健診結果評価	5	肥満度	(40歳以上) 腹囲とBMIの両方の基準*をクリアした場合に付与。 (40歳未満) BMIの基準をクリアした場合に付与。	健診登録 約2週間後	70
			6	血糖	(40歳以上) HbA1cと空腹時血糖の両方の基準*をクリアした場合に付与。 (40歳未満) 空腹時血糖の基準*をクリアした場合に付与。	健診登録 約2週間後	70
			7	血圧	収縮期血圧と拡張期血圧の両方の基準*をクリアした場合に付与。	健診登録 約2週間後	70
			8	脂質	中性脂肪とHDLコレステロール、LDLコレステロールの全ての基準*をクリアした場合に付与。	健診登録 約2週間後	70
			9	肝機能	ASTとALT、γGTPの全ての基準*をクリアした場合に付与。	健診登録 約2週間後	70
			10	喫煙	問診で喫煙していない場合に付与。	健診登録 約2週間後	70
手動付与	都度	11	その他保健事業 フィットネスサポート	共済組合で参加者リストを作成し、管理者画面よりアップロードすることで付与。	作業日	70	
手動付与	都度	12	文体事業 バレーボール大会 ソフトボール大会 サッカー大会 駅伝 バドミントン大会	共済組合で参加者リストを作成し、管理者画面よりアップロードすることで付与。	作業日	10	
						10	
						10	
						10	
						10	

※基準値は厚生労働省が示す「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)」の保健指導判定値に準拠します。

※職員厚生会が実施する文体事業については、職員厚生会より参加者(出場者)リストの提供を受け、ポイントを付与します。

※健診結果評価は前年度の結果に対して行います。

平成30年度は平成29年度の健診結果に対してポイントを付与します。

平成29年度の健診結果の登録は、平成30年8月中旬を予定しています。

また、ポイント付与は健診結果登録の約2週間後を予定しています。

※QUPiOでは、自身で健診結果を登録することもできますが、ポイント付与は上記のように当共済組合が持っているデータに対して一斉に行います。

〈平成 30 年度におけるモデルケース〉A さんの例

期 日	項 目	ポイント数
H30. 8. ○	初回ログイン	200
H30. 8. ○	フィットネスサポート参加(～翌年 1, 2 月まで)	70
H30. 8. ○	健診結果(血圧を除く 5 項目)	350
H30. 12. ○	文体駅伝大会参加	10
H31. 1. ○	文体バトミントン大会参加	10
その他	体重の記録 (週に 1 回程度 6 ポイント×35 回)	210
	メルマガ登録(8 ヶ月 10 ポイント×8 回)	80
	QUPiO にログイン (週に 2 回程度 3 ポイント×70 回)	210
合 計		1, 140



1,000 ポイントを商品(1,000 円相当)に交換し、残 140 ポイントは次年度に繰り越し

5 ポイント交換商品(一例)

商品	メーカー	必要 ポイント
食品・飲料品		
レンゲ印 柚子&はちみつ【245g】	日本蜂蜜	940
カロリーメイトブロック(チーズ味)【4 本入×10 箱】	大塚製薬	2,310
スリムアップスリム シェイク【10 食】	アサヒグループ食品	3,170
トクホスペシャル【5 種類 30 本】	各社	5,720
医療衛生用品		
キレイキレイ薬用泡ハンドソープ【250ml】	ライオン	900
めぐリズム蒸気でホットアイマスク【14 枚】	花王	1,410
音波振動歯ブラシ ポケットドルツ ペールピンク(EW-DS1A-PP)	Panasonic	3,850
体重体組成計 HBF-212	オムロン	4,270
電子血圧計 CH-550	シチズン	5,210
腰部骨盤ベルト(補助ベルト付) 各サイズ	ミズノ	6,600
フィットネス用品		
歩数計 3D センサー搭載歩数計	タニタ	2,310
らくらく腹筋 イージーリフト EXG054【EXG054】	アルインコ	6,600
生活雑貨		
パブ ゆずの香り【40g×20 錠】	花王	1,400
今治タオル 蒼海 フェイスタオル 2P J-4315	丸真(株)	1,820
高さ自在枕 ピンク(06-TPL0924(L))	京都西川	5,500
防災用品		
子供用緊急避難セット 3973	アーテック	3,080
非常用持出セット DX 3969	アーテック	8,250

商品はほんの一例です。詳しくは QUPiO 内の商品交換画面をご確認ください。