

知っ
得

納
得

『QUPiO Plus』 だより 8月号

クピオプラス

QUPiO+

クピオプラス



のうこうそく **ご存じでしたか？**
脳梗塞は交通事故より多いんです！

【1日あたりの死亡者数】

脳梗塞



17倍

約170名

交通事故



約10名

【参考】平成29年度人口動態統計 厚生労働省
平成29年における交通死亡事故の特徴について 警察庁交通局



働き盛りにも多い

脳梗塞を発症すると後遺症の可能性が……

記憶障害



日常生活・仕事にも影響するかも！？

麻痺



⚠ 夏場は水分不足にご用心 ⚠

- ・夏は汗などでからだから水分が失われやすい時期。
- ・冷房などで、のどの渇きを感じにくい場合も……。

血液がドロドロになりやすく、**脳梗塞**を発症しやすい！



この夏、『QUPiO Plus/クピオプラス』で**脳梗塞**を予防しませんか？

『QUPiO Plus/クピオプラス』なら……

- 脳梗塞と関係の深い、**高血圧症/脂質異常症/糖尿病**の発症リスクをチェックできます。
- 生活習慣病予防の秘訣が見つかった**健康お役立ち記事**も盛りだくさん！

QUPiO Plusがあなたの健康をサポート！

登録・ログイン方法は裏面を確認！

知
得

納
得

QUPiO⁺
クピオ プラス

『QUPiO Plus』だより 8月号

クピオプラス



『無知はリスク……！』



【参考】平成29年度人口動態統計 厚生労働省
平成29年における交通死亡事故の特徴について 警察庁交通局



この夏、『QUPiO Plus/クピオプラス』で脳梗塞を予防しませんか？

『QUPiO Plus/クピオプラス』なら……

- 脳梗塞と関係の深い、高血圧症/脂質異常症/糖尿病の発症リスクをチェックできます。
- 生活習慣病予防の秘訣が詰まった健康お役立ち記事も盛りだくさん！

QUPiO Plusがあなたの健康をサポート！

登録・ログイン方法は裏面を確認！



◆ まずは福岡市職員共済組合のホームページにアクセス！

以下のURLまたはQRコードから、当組合のホームページにアクセスしてください。（スマートフォンからでも可）
続いてアクセス後、ページ右上にあるバナーをクリックしてください。

URLから

<http://www.kyosai-fukuoka.jp/>



QRコードから



“登録に必要なもの”

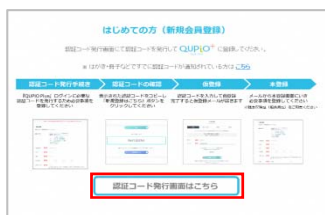
- 組合員証
- 登録用の“メールアドレス”
- 認証コード



お手元にご用意ください。
メールアドレスは、重複の登録ができません。
ご家族等で共用でメールアドレスをお使いの場合は、
ご注意ください。

◆ 画面の案内に沿って登録！

表示されたページ内の「認証コード発行画面はこちら」をクリックし、「認証コード」を発行します。
発行後は「認証コード」をコピーし、画面の案内に沿って登録を行ってください。



「認証コード発行画面はこちら」
をクリックし、「認証コード」を発行
します。発行後は「新規登録は
こちら」をクリックしてください。

先発発行した「認証コード」と
「メールアドレス」を入力します。
入力した「メールアドレス」に、
確認メールが配信されます。

「組合員証」をご用意し、ご自身
の情報やパスワード、秘密の質問
の回答を設定します。登録完了
後、すぐにお使いいただけます。

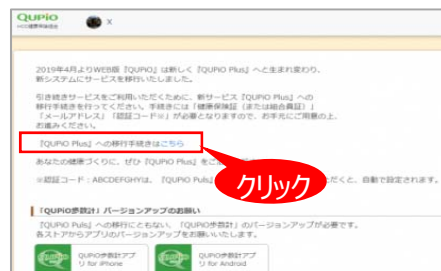
◆ 旧クピオをご利用されていた方は・・・

これまで旧クピオをご利用されていた方は、旧クピオにログインすることで簡単に新しい「クピオプラス」の登録ができます。
今までご利用していたIDとパスワードでログインし、ご案内に沿って登録を行ってください。「認証コード」は予め入力されています。

URLから

<https://ap.qupio.jp/fukuokacity/login>

QRコードから



「QUPiO Plusへの移行手続きはこちら」
をクリックし、案内に沿って登録してください。

[お問い合わせ]

SOMPOヘルスサポート株式会社 QUPiO Plus サポート窓口
Email : support@qupioplus.jp